

CONSEIL EN IMAGE

PARTICIPANTS

Cadres dirigeants

OBJECTIFS

- Valoriser son apparence personnelle et professionnelle pour consolider sa confiance en soi et sa communication interpersonnelle en :
 - prenant conscience de ce que véhicule son apparence
 - présentant, dès le premier instant, un look professionnel optimisé

INTERVENANTE

Coach en image personnelle et professionnelle

PROGRAMME (1 jour)

- **Votre look : quel impact pour votre communication ?**
 - Prendre conscience de l'image donnée à l'autre
 - Avoir confiance en soi et en son image
 - Quelle est l'image que vous souhaitez véhiculer ?
- **La palette de couleurs qui vous sublime**
 - Méthode combinatoire ou « drapping »
 - Cercle chromatique & harmonie
 - Le langage des couleurs
- **Astuces pour un visage lumineux**
 - Embellissez votre peau : les soins les mieux adaptés
 - Maquillage jour lumineux pour les femmes
 - Mise en beauté pour les hommes
- **Valorisez votre silhouette et trouvez votre style**
 - Harmonisez votre morphologie
 - Gomez vos complexes et valorisez vos atouts
 - Identifiez votre style : coupes, matières et couleurs
- **Intégrez les valeurs de votre entreprise en restant vous-même**
 - Quelle est la « couleur » de mon entreprise ?
 - Comment rester unique tout étant « corporate »
 - Construire votre vestiaire professionnel

ORGANISATION & TARIF

Accompagnement individuel uniquement: nous consulter pour un montage sur-mesure



©PERSONNALITE

86 rue du Dôme- 92100 Boulogne Billancourt
01 46 05 44 66 – www.personnalite.fr
Déclaration d'existence n° 11 92 18827 92

