

EXPOSER, ARGUMENTER, CONVAINCRE

OBJECTIFS

Rendre vos prises de parole en public plus efficaces, plus percutantes, plus convaincantes !

- Mieux se connaître et trouver son style de communicant
- Gagner en aisance, maîtriser son stress, placer sa voix
- Capter et retenir l'attention de son auditoire
- Bâtir une argumentation structurée et adaptée au temps imparti, au contexte et à la cible
- Délivrer un message clair, concis et ciblé
- Interagir avec l'auditoire et créer un climat de confiance
- Développer son pouvoir de conviction.

PROGRAMME (2 jours)

JOUR 1

EXPOSER, C'EST S'EXPOSER

- **La connaissance de soi, pour une première prise de conscience**
 - Quel communicant suis-je ?
 - Parler « devant » les autres ou parler « aux » autres
 - Les 3 piliers de la prise de parole
- **Utiliser le langage non verbal, gestuelle et comportement**
 - Minimiser les risques de distorsion du message
 - Zones d'interaction pour solidifier le « pont de communication »
 - Gestes et postures
 - Regard et sourire
- **Donner du relief à son propos**
 - Ponctuer
 - Répéter pour favoriser l'écoute et la mémorisation
 - Scander pour valoriser
 - Faire du silence un atout

Exercices pratiques sous l'œil de la caméra. Relecture, décryptage et conseils du formateur.

JOUR 2

ARGUMENTER POUR FAIRE PASSER SON MESSAGE – CONVAINCRE POUR FAIRE ADHÉRER

- **Préparer sa présentation**
 - Hiérarchiser et construire son argumentation
 - Ouvrir et conclure : « accrocher l'auditoire dans les toutes premières minutes et relancer pour mieux conclure »
- **Optimiser son support visuel de présentation**
 - Mettre la forme au service du fond
- **Réaliser une présentation percutante**
 - Cinq minutes pour convaincre : straight to the point !
 - Rompre la monotonie, rythmer et dynamiser ses propos
- **Ouvrir le débat et interagir avec l'auditoire**
 - Ouvrir un débat et obtenir des questions
 - Les règles d'un débat constructif
 - Comportements et attitudes à maîtriser

ORGANISATION & TARIF

En inter - entreprises : 2 000 € HT * par participant
8 participants maximum

**Frais de déjeuner en sus : 25€HT/participant/jour*

En intra – entreprise, groupe ou individuel: nous consulter pour un montage sur-mesure

PROCHAINES SESSIONS INTER-ENTREPRISES

Jeudi 23 et vendredi 24 février **2017** (9h-18h)

Jeudi 27 et vendredi 28 avril **2017** (9h-18h)

Lundi 26 et mardi 27 juin **2017** (9h-18h)

Jeudi 5 et vendredi 6 octobre **2017** (9h-18h)

Lundi 11 et mardi 12 décembre **2017** (9h-18h)



©PERSONNALITE

86 rue du Dôme- 92100 Boulogne Billancourt
+33 (0)1 46 05 44 66 – www.personnalite.fr
Déclaration d'existence n° 11 92 18827 92

