



Personnalité

Conseil en communication des dirigeants

MAÎTRE DU RING

LA FORMATION MANAGÉRIALE
DU CABINET PERSONNALITÉ
POUR **GARDER LE LEAD**
EN TOUTES SITUATIONS

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Anthony Conlon
Champion de France de boxe - Formateur chez Personnelité



Découvrez l'interview d'Anthony Conlon et de Laurent Philibert, les concepteurs de la formation Maître du Ring.

<https://www.youtube.com/watch?v=MqglNtpFpYg>

Prendre la parole en public, négocier ou diriger une équipe, constituent des exercices qui peuvent être éprouvants... d'autant plus dans des contextes à fort enjeu.

Pour les dirigeants et les cadres dirigeants amenés à prendre la parole ou à négocier en situation déstabilisante, face à des interlocuteurs agressifs ou pour des enjeux majeurs, il est primordial de mobiliser l'attention dès les premières minutes et de tenir un discours cohérent, convaincant et impactant.

La communication ressemble souvent à un duel, dans lequel il faut s'attendre à recevoir des coups.

Le cabinet de formation en Communication [Personnalité](#), élu pour la troisième année consécutive organisme de formation « incontournable » dans la catégorie Communication par le magazine Décideurs ([source](#)), a élaboré la formation « Maître du ring : gardez le lead en toutes situations ». Cette formation combine ses savoir-faire, en matière de communication assertive et d'agilité rhétorique, à la rigueur physique et mentale de la préparation d'un véritable combat de boxe anglaise. Il s'agit de doter les managers, cadres et dirigeants des armes indispensables pour appréhender sereinement et efficacement leurs prises de parole en public.

Partagées tant par le boxeur qui est sur le ring que par le communicant face à son auditoire, la volonté et la capacité à garder sa lucidité sont extrêmement importantes.



LA FORMATION « MAÎTRE DU RING »



Salle de boxe et studio multimédia



Parce que la communication ressemble à un duel dans lequel il faut s'attendre à prendre des coups, le cabinet Personnalité a mis au point une formation inédite mêlant rhétorique et boxe pour apprendre à mieux gérer ses prises de parole et surtout pour apprendre à ne pas se laisser déstabiliser.

La formation « *Maître du ring : gardez le lead en toutes situations* » a en effet pour objectif de former à la prise de parole et à la communication à fort enjeu ou en situation de stress.

Différentes thématiques sont abordées durant cette formation :

- Se préparer physiquement et mentalement à une communication stressante pour mieux l'appréhender
- Apprendre à maîtriser l'agressivité de l'autre afin de la contourner efficacement
- Savoir rester lucide et percutant malgré la pression
- Savoir riposter au bon moment
- Jouer des coups de son adversaire pour réussir à s'imposer

Tout au long de la formation, les participants abordent différents exercices et situations conflictuelles et sont suivis par des coaches formateurs experts en communication assertive, des journalistes spécialistes de l'art oratoire et un boxeur professionnel - champion de France universitaire - qui analysent et conseillent individuellement chaque apprenant.

Cette formation est également intégrée à différents programmes, notamment la formation en leadership au féminin, une thématique chère à Personnalité. Destinée aux femmes à haut potentiel amenées à exercer des responsabilités corporate et managériales au sommet de l'entreprise, elles sont confrontées à un environnement qui reste encore majoritairement masculin. Celles qui sont montées sur le ring pour cette formation ont particulièrement plébiscité l'approche !

UNE APPROCHE SPÉCIFIQUE : **LE MEDIA ACTING®**



Le **Media Acting®**, est une méthode pédagogique spécifique et exclusive développée par le cabinet Personnalité.

Cette méthode est fondée sur l'interaction de formateurs multiculturels issus de la scène (comédiens, metteurs en scène, chanteurs lyriques), du monde des médias (journalistes multimédias) épaulés, pour certaines formations spécifiques, par des professionnels d'univers aussi différents que l'aviation civile, l'info-graphisme ou la boxe.

L'objectif de la méthode étant de mettre "la forme au service du fond", les formateurs travaillent en totale synergie sur les 3 principales dimensions de la communication :

- **La communication non verbale** - Des metteurs en scène interviennent sur les thématiques de l'occupation de l'espace, du comportement, de la posture, du regard, des gestes...
- **L'expression orale** - Pour cette dimension, des comédiens et des coachs vocaux interviennent sur le dynamisme oral, la tonalité, le débit, le relief, l'articulation, la scansion...
- **La transmission du message** - Enfin, pour ce dernier point, ce sont des journalistes qui interviennent au sujet de la hiérarchisation du message, de l'organisation de l'argumentation, de l'accroche, de la conclusion, du traitement des objections, des questions/réponses, de la rhétorique et de la dialectique.

A PROPOS DE L'AGENCE PERSONNALITÉ

Personnalité est un organisme de formation en communication, qualifié ISQ-OPQF, fondé en 1992 et aujourd'hui dirigé par Vincent Soulier. Son directeur pédagogique, Laurent Philibert, certifié ICPF & PSI (Institut de Certification des Professionnels de la Formation et de la Prestation de Service Intellectuel) élabore chaque année de nouvelles formations et intervient régulièrement dans les médias en tant qu'expert de la communication non verbale.

Les formations proposées par l'agence Personnalité s'inscrivent dans le champ des soft skills et **s'articulent autour de la prise de parole en public, du management, du leadership, de la communication managériale et du Media Training.**

Ces formations s'adressent aux dirigeants, cadres dirigeants et managers. Ils sont issus des entreprises du CAC 40 comme Natixis, Dassault Systèmes, ou encore Publicis, ainsi que des entreprises publiques telles que EDF et l'EPSF, des Institutionnels comme l'ENA, l'ANDRA ou l'IRSN, ou encore des professions libérales.



POUR EN SAVOIR PLUS

<https://personnalite.fr/>

https://twitter.com/Personnalite_fr

CONTACT PRESSE

Vincent Soulier – Directeur Associé
E-mail : vincent.soulier@personnalite.fr
Tél. : 01 46 05 44 66

Inès Garmon - Chargée de Communication Numérique et Mobile
E-mail : ines.garmon@personnalite.fr
Tél : 01 46 05 44 66