

Body Language

L'importance du non-verbal / Parce que nous sommes vu avant d'être entendu

Compétences visées : Maîtrise de soi, Confiance en soi, Gestion du stress et des émotions, Leadership, Conviction & impact.

Au programme

- Manifestations du stress
- Gestes illustreurs et gestes traitres (activités de dérivations et marqueurs kinésiques)
- L'image de conviction
- Méthode OARIS pour construire rapidement un capital sympathie et un pont de communication
- Les zones et les distances

Organisation et tarif : nous consulter



Laurent PHILIBERT
Directeur Pédagogique

Directeur pédagogique de **Personnalité**, Laurent PHILIBERT maîtrise toutes les techniques indispensables pour être vu, entendu et compris. Expert de la prise de parole en public, de la gestion du débat contradictoire, de la dialectique assertive et de l'affirmation du leadership, il intervient chez **Personnalité** depuis 1999. C'est un spécialiste de la communication non verbale et du *body language*.

Il est formateur de formateurs sur la méthode **Personnalité** du **Media-Acting®**



Laurent est Consultant-Formateur Expert - certifié ICPF & PSI (normes **ISO** et **AFNOR**) - et **Ingénieur en formation agréé**.