

## CONSEIL EN IMAGE

### COMPÉTENCES TRAVAILLÉES

Confiance en soi - Affirmation du leadership - Capacité à influencer

### PARTICIPANTS

Cadres dirigeants

### OBJECTIFS

Valoriser son apparence personnelle et professionnelle pour consolider sa confiance en soi et sa communication interpersonnelle en :

- Prenant conscience de ce que véhicule son apparence
- Présentant, dès le premier instant, un look professionnel optimisé

### INTERVENANTE

Coach en image personnelle et professionnelle.

### PROGRAMME (1 jour)

- **Votre look : quel impact pour votre communication ?**
  - Prendre conscience de l'image donnée à l'autre
  - Avoir confiance en soi et en son image
  - Quelle est l'image que vous souhaitez véhiculer ?
- **La palette de couleurs qui vous sublime**
  - Méthode combinatoire ou « drapping »
  - Cercle chromatique & harmonie
  - Le langage des couleurs
- **Astuces pour un visage lumineux**
  - Embellissez votre peau : les soins les mieux adaptés
  - Maquillage jour lumineux pour les femmes
  - Mise en beauté pour les hommes
- **Valorisez votre silhouette et trouvez votre style**
  - Harmonisez votre morphologie
  - Gomez vos complexes et valorisez vos atouts
  - Identifiez votre style : coupes, matières et couleurs
- **Intégrez les valeurs de votre entreprise en restant vous-même**
  - Quelle est la « couleur » de mon entreprise ?
  - Comment rester unique tout étant « corporate »
  - Construire votre vestiaire professionnel

## ORGANISATION & TARIF

Accompagnement individuel uniquement : nous consulter pour un