



MAITRE DU RING
Gardez le lead en toutes situations

PROGRAMME DE FORMATION



MAITRE DU RING : GARDEZ LE LEAD EN TOUTES SITUATIONS

Parce que la communication peut être un duel dans lequel on s'attend à prendre des coups, nous avons voulu combiner notre savoir-faire en matière de communication assertive et d'agilité rhétorique à la rigueur physique et mentale de la préparation d'un véritable combat de boxe anglaise.



© PARTICIPANTS

Chefs d'entreprise, dirigeants et cadres dirigeants, élus, porte-paroles d'entreprises ou d'associations amenés à prendre la parole ou à négocier dans des contextes fortement déstabilisants.

© COMPETENCES TRAVAILLEES avec la méthode du media acting®

- Affirmation du leadership
- Confiance en soi
- Gestion du stress et des émotions
- Maîtrise de soi
- Capacité d'écoute
- Intelligence relationnelle

© OBJECTIFS

- Se préparer physiquement et mentalement à une communication stressante
- Maîtriser l'agressivité de l'autre pour la contourner efficacement
- Rester lucide et percutant malgré la pression
- Riposter au bon moment en jouant des coups de son adversaire pour réussir à s'imposer

© INTERVENANTS

- Expert en communication interpersonnelle ; Boxeur, Journaliste

© DUREE

- 2 jours

© PREREQUIS

signer une décharge de responsabilité pour la pratique de la boxe anglaise.

PROGRAMME

Jour 1 – avec le coach boxeur

« Tout refus de communiquer est une tentative de communication ; tout geste d'indifférence ou d'hostilité est un appel déguisé. » Albert Camus

Une demi-journée - communication assertive -

Communications déstabilisantes

- o Origines de la déstabilisation (interlocuteur, enjeu, sujet...)
- o Manifestations physiques et mentales

Rhétorique de combat

- o Les grands principes (dissocier force et violence, objectiver, identifier, dénoncer, contreattaquer...)
- o Les outils

Une demi-journée - « Tous sur le ring ! »

- 1ER ROUND : Les fondamentaux

Se préparer physiquement et mentalement, enforcer sa posture et son regard, anticiper pour mieux contourner

- 2ème ROUND: De l'importance de l'impact

Mettre ses coups avec conviction, toucher avec précision, savoir contre-attaquer

- 3ème ROUND : Gérer l'agressivité

Appréhender et évaluer chaque situation, combattre avec intelligence et décontraction

Exercices pratiques sur le ring sous la bienveillance du coach boxeur



MAITRE DU RING : GARDEZ LE LEAD EN TOUTES SITUATIONS

JOUR 2 avec le journaliste, spécialiste de la rhétorique de combat

- Et le ring devient :
 - o Tête à tête musclé
 - o Réunion agitée
 - o Jeu de questions réponses effréné
 - o Débat

Tout au long de la journée, les mises en situations s'enchaînent : sur une thématique décalée puis sur des jeux de rôles inspirés de situations métier.

Il sera possible au commanditaire de la formation de :

- laisser les participants nourrir eux-mêmes en exemples vécus ces mises en situation.
- préparer en amont, en lien avec les services concernés, des fiches de rôles les plus représentatifs de la réalité terrain. (Rdv commercial, réunion, débat ...)

Débrief individualisé et « take-aways » personnalisés

Exercices pratiques sous l'œil de la caméra, Relecture, décryptage et conseils du formateur.



ORGANISATION ET TARIF

En intra – entreprise, groupe ou individuel :

nous consulter pour un montage sur-mesure sur
@ info@personnalite.fr
☎ 33 (0)1 46 05 44 66

Formats possibles

- Présentiel
- Intra-entreprise sur-mesure
- Groupe Individuel

Livrables

- Séquences individuelles filmées

Le media acting[®]

Une méthodologie pédagogique déposée

Le **media acting[®]** est une méthode spécifique et exclusive de **Personnalité**, qui structure l'animation de toutes nos formations.

Elle place le **participant** et ses objectifs au cœur du processus.

Il devient acteur de sa progression par les multiples mises en situation qu'il réalisera sous l'œil de la caméra.



L'action ainsi enregistrée est systématiquement débriefée par le regard précis et opérationnel de nos experts provenant

- ✓ des **métiers de la scène** pour le comportement
- ✓ des **médias** pour l'impact du message
- ✓ ou encore, par exemple, de **corps d'élite de négociation** pour la qualité des ponts de communication.

C'est grâce à l'engagement de l'apprenant, **au miroir de la caméra**, à l'excellence de nos experts et à la recherche universitaire qui irrigue et structure nos formations, que l'expérience pédagogique **Personnalité** est le chemin le plus court et le plus ludique pour acquérir les compétences relationnelles.

Nos 45 formateurs, sont des **personnalités** expertes dans des domaines d'activité aussi pointus que variés, des univers aux antipodes de ceux que nous formons.

Ils sont **journalistes, comédiens, coachs vocaux, négociateurs du GIGN, boxeurs, pilotes de ligne ou encore préparateurs de sportifs de haut niveau...**

Leur mission ? Élargir un territoire, bousculer des habitudes, apprendre d'une expérience professionnelle différente : la leur.

De leur univers professionnel, ils vont extraire les meilleurs outils, pour les transférer aux participants, afin qu'ils en retirent le meilleur au profit de leurs prises de parole stratégiques, négociations à fort enjeu, affirmation du leadership, management de la performance collective...

L'équipe pédagogique de Personnalité, sous la direction de Laurent Philibert (directeur de la pédagogie et de l'innovation), est formée à la méthode du Media Acting.

Cette méthode exclusive du « **learning by doing** » (80% de pratique et 20% de théorie) peut être déclinée en français, anglais, allemand, italien, espagnol et russe.

PERSONNALITÉ