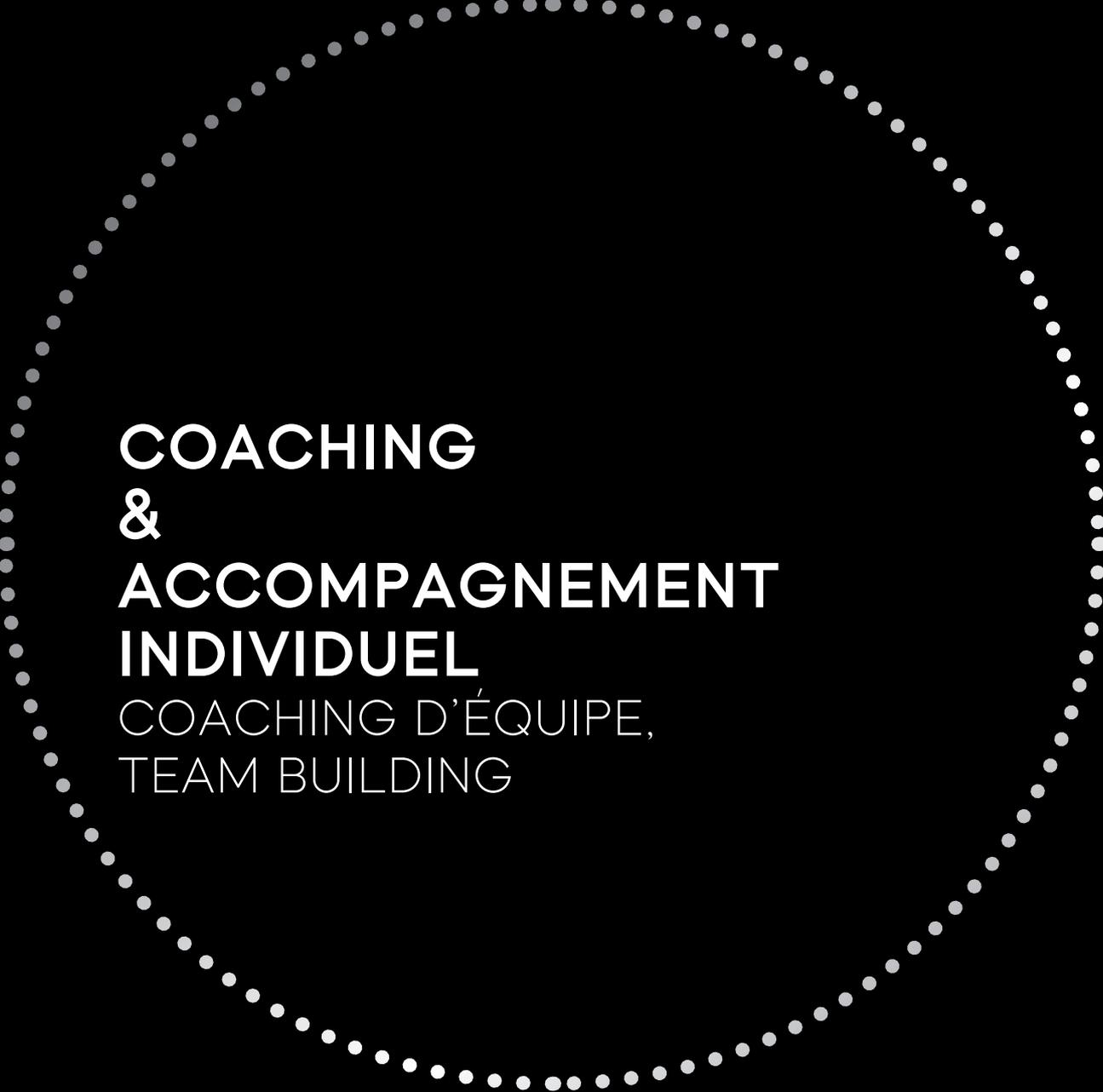




PERSONNALITÉ  
conseil en communication des dirigeants



**COACHING**  
**&**  
**ACCOMPAGNEMENT**  
**INDIVIDUEL**  
COACHING D'ÉQUIPE,  
TEAM BUILDING



# COACHING & ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

COACHING D'ÉQUIPE,  
TEAM BUILDING

Par essence, le coaching part d'une feuille blanche et se construit au fur et à mesure de l'accompagnement. Voici, pour illustrer ce principe, un panorama de nos principaux domaines d'intervention.



Qualité de la prestation évaluée en fin de session par un questionnaire de satisfaction



## OBJECTIFS

> À définir en fonction du besoin



## PARTICIPANTS

> Dirigeants, Managers



## INTERVENANTS

> Selon les besoins



## COMPÉTENCES TRAVAILLÉES

> Leadership  
> Intelligence relationnelle  
> Capacité de conviction, impact



## PRÉREQUIS

> aucun



## DURÉE

> Sur mesure

# PROGRAMME

## COACHING « ONE TO ONE »

### POSITIONNEMENT INDIVIDUEL

- > Agir en leader et développer son charisme
- > Cap stratégique, sens de sa fonction, actions et décisions
- > Trouver un épanouissement optimal dans sa fonction

### POSITIONNEMENT RELATIONNEL

- > Le Manager Coach et son collaborateur
- > Manager des personnalités complexes et/ou difficiles
- > Gestion et prévention des conflits

### CONDUITE DU CHANGEMENT

- > Renforcer sa capacité d'adaptation au changement
- > Se préparer et assumer de nouvelles responsabilités
- > Gérer son stress et faire l'apprentissage du « lâcher prise »

## COACHING D'ÉQUIPE, TEAM BUILDING

### Positionnement relationnel et managérial

- > Dynamique et cohésion de groupe
- > Fédérer ses équipes vers un projet commun
- > Le Manager coach et son équipe

### Intelligence collective

Personnalité propose des ateliers interactifs de Team Building et d'intelligence collective avec le serious game UWTI.



## TARIF et ORGANISATION

EN INDIVIDUEL  
OU EN ÉQUIPE

Nous consulter pour un montage sur-mesure

@ info@personnalite.fr

☎ 33 (0)1 46 05 44 66

# LE MEDIA ACTING®

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE DÉPOSÉE



**Le Media-acting® est la méthode exclusive de Personnalité, qui structure l'animation de toutes nos formations.**

Fruit de la recherche universitaire, **elle place le participant au cœur du processus pédagogique**, le conduisant sur le chemin de **l'excellence relationnelle**.

Il devient acteur de sa progression par les multiples mises en situation qu'il réalise, **sous l'œil de la caméra**.

L'action enregistrée est systématiquement débriefée par nos formateurs-experts, issus d'univers professionnels décalés.

Cette méthode du « **learning by doing** » (80% de pratique pour 20% de théorie) peut être déclinée en 6 langues différentes : français, anglais, allemand, italien, espagnol ou arabe.



# 45 EXPERTS MULTICULTURELS

DÉPLOIEMENT DE NOS FORMATIONS  
EN 6 LANGUES DIFFÉRENTES

45 personnalités expertes dans des domaines d'activité aussi pointus que variés, des univers aux antipodes du quotidien de nos participants.

Ils sont journalistes, comédiens, coachs vocaux, anciens négociateurs du GIGN, boxeurs, pilotes de ligne ou encore préparateurs de sportifs de haut niveau, chefs d'orchestre...

Leur mission ? Élargir un territoire, bousculer des habitudes, faire apprendre d'une expérience professionnelle différente : la leur.

Les meilleurs outils issus de leur univers professionnel seront mis à la disposition des participants, qui les utiliseront lors de prises de parole stratégiques, de négociations à fort enjeu, d'affirmation de leur leadership, de management de la performance collective...

Et parce que la crédibilité de nos formateurs repose sur leur expertise unique, tous poursuivent en parallèle leur activité professionnelle.

Une expérience sur-mesure, sur le ring, sur la scène ou en studio TV, sous l'œil de la caméra, qui permet à chacun d'exprimer sa vraie personnalité : la seule clé pour bien communiquer.



COACHS

BOXEURS

PILOTES DE LIGNE

CHEF D'ORCHESTRE

NÉGOCIATEURS DU GIGN

PRÉPARATRICE MENTALE

COMÉDIENS

JOURNALISTES

# ILS NOUS FONT CONFIANCE\*

ACCOR

ADOPALE

ADVANS

AFD/PROPARCO

ALLIANZ

ALSTOM

ANOTHERBRAIN

ARMATEURS DE  
FRANCE

ARTELIA

ASSYSTEM

AXA BANQUE

BMW GROUP

BPCE

BRISTOL MYERS  
SQUIBB

CANAL +

CARTIER

CITEO

CNOSF

COD4IS

COFACE

CONTENT SQUARE

COOPER VISION

COPACEL

CREDIT AGRICOLE

DAMETIS

DASSAULT SYSTE-  
MES

DELOITTE

DHL

DIOT SCIACI

DOMINO'S PIZZA

EDF

EKIMETRICS

EPSF

ERNST AND YOUNG

FEPEM

FISKARS

FONDATION POUR  
LA RECHERCHE  
MEDICALE

GALIMMO

GENESYS

GRAND PARIS  
AMENAGEMENT

GROUP M

GUY HÔQUET

HAVAS MEDIA

HELVETIA

INSP

INTYS CONSULTING

IRSN

ISOSKELE

LADURÉE

LA FRANCAISE AM

LES CAFES CARON

LES ECHOS  
MANAGEMENT

LINKLATERS

LVMH

MACSF

MATMUT

MGEN

MICROPOLE

MNH

NEUFLIZE

NEXITY

NRJ GROUP

OBERTHUR

ODDO BHF

OGF

OPEN GROUPE

OP MOBILITY

PAREF GESTION

PARIS NOTAIRES  
SERVICES

PIAGET

PUBLICIS

QUAD DRAMA

QUARTUS

RECORDATI

REDMAN

RENAULT

RENTOKIL

SCALIAN

SCHMIDT GROUPE

SEGRO

SEPTODONT

SIEMENS SA

SIEMENS INDUSTRY  
SOFTWARE

SOFINNOVA

STELLANTIS

SUPERGRID

TOTAL ENERGIES

WARNER

YKONE

\* Principaux clients actifs sur l'année en cours  
et l'année précédente

## www.personnalite.fr

86 RUE DU DÔME 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT



**Qualiopi**  
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION